

Heimspiel



Sonntag, 26. März 2023

14.00 Uhr TV Schierling II – SV Wacker Wallkofen
16.00 Uhr TV Schierling – TV Geisenhausen

TVS will die Spitze zurück

Durch den Sieg im bisweilen vogelwilden Nachholspiel in Hohenthann hielt Schierling den Kontakt zu Wackertshofen bei zwei Zählern Rückstand. Nicht verwertete Chancen rächten sich zunächst, dann vergab Marco Kerscher auch noch einen Elfmeter, ehe Kevin Kulzer kurz vor dem Ende ausglich. Nahezu mit der letzten Aktion der Begegnung drosch Max Treitinger das Leder aus spitzem Winkel mitsamt des Abwehrspielers beim Rettungsversuch in die Maschen und ließ die zahlreich mitgereisten Fans jubeln.

Lesen Sie weiter auf Seite 2 ...

VIVO
HOTEL

MEHR ALS EIN HOTEL!

PERFEKT FÜR IHRE



TAGUNGEN



HOCHZEITEN



FEIERN

ZEITGEMÄSS TAGEN, FEIERN UND GENIESSEN
AB DEM FRÜHJAHR 2022

RESERVIEREN UND INFORMIEREN SIE SICH JETZT!

INFO@VIVO-HOTEL.DE

☎ 09451 | 94 28 00

🌐 WWW.VIVO-HOTEL.DE

Tabelle Kreisliga Donau-Laaber

Rang	Verein	Spiele	Tore	Punkte
1.	FC Walkertshofen	16	66:14	43
2.	TV Schierling	16	68:16	41
3.	SV Sallach	16	40:15	39
4.	SV Niederleierndorf	16	35:26	30
5.	FC Leibersdorf	16	33:35	23
6.	TSV Neustadt/Donau	16	27:40	23
7.	SC Kirchdorf	16	30:32	21
8.	TV Geisenhausen	16	26:35	20
9.	FC Hohenthann	16	22:31	18
10.	SpVgg Niederaichbach	16	28:54	16
11.	FC Mainburg	16	23:36	15
12.	SSV Weng	16	30:48	11
13.	SV Oberglaim	16	21:44	11
14.	TSV Kirchberg	16	23:46	9

Die Unparteiischen:

Ohne Schiedsrichter kein Fußballbetrieb!

Auf das herzlichste im Laberstadion begrüßen dürfen wir auch das Gespann der Unparteiischen!

Leiter der Begegnung: Lukas Kainz
(SpVgg Niederalteich)

Assistenten: Samuel Matysek (SV Otzing),
Markus Janker (SV Winzer)

Gemeinsam für ein faires Miteinander, verzichten Sie bitte auf Beleidigungen und Schmähungen gegenüber den Schiedsrichtern, Aktiven, Funktionären und den sonstigen Anwesenden, danke!

Quelle: BFV, alle Angaben ohne Gewähr, kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Spielerkader 1. Mannschaft: Spieltag 17: Sonntag, 26.03.23

TV SCHIERLING – TV GEISENHAUSEN

Torhüter: Thomas Herrmann, Andre Pernpaintner, Lukas Schneider, Jonas Wolfsteiner

Abwehr: 3 Mario Folger, 5 Alexander Winter, 13 Suad Kaloshi, 18 Daniel Grau, 20 Timo Singer, 14 Julian Mayer.

Mittelfeld: 10 Dion Galuschko, Richard Aumeier, 19 Adrian Diermeier, 23 Marco Kerscher, 12 Philipp Schmalhofer, 6 Stefan Meyer, 16 Hannes Diermeier, Aron Ademaj, Niklas Gansneder, Fabian Körner, Kevin Kulzer, Hieu Nguyen, Lukas Prosch, 20 Mergim Zekolli, Simon Berzl, Noah Neugebauer

Angriff: 7 Petrit Ademaj, 9 Mario Ulmer, 11 Luca Kuntze, 17 Johannes Grau, 8 Maximilian Treitingner

Trainerstab: Stefan Meyer, Dominik Salzberger, Mike Koslowski

Sportlicher Leiter: Robert Kuntze

Physiotherapeut: Florian Reinl

Ordnungsdienst: Georg Wallner, Franz Höpfel, Hans-Peter Winterling

Presseabteilung/Schiedsrichterbetreuung:

Albert Ebner, Sabine Ebner

Grünanlagenpflege: Hermann Buchstaller

(Alle Angaben ohne Gewähr oder Anspruch auf Vollständigkeit!)

Anstoß: 16:00 Uhr

Heute kreuzen sich die Wege nach langen Jahren erstmals wieder mit dem TV Geisenhausen, der als aktuell bester Aufsteiger den achten Rang bekleidet. Das Hinspiel gewannen die Schützlinge von Salzberger und Meyer 4:1 – ein Erfolg, der wiederholt werden sollte, um das Gipfelkreuz der Kreisliga in Reichweite zu behalten.

Dem sportlichen Kontrahenten ein besonders herzliches Willkommen im Laberstadion sowie allen Gästen einen angenehmen Aufenthalt, spannende und gute Unterhaltung.

Volltreffer



...denn Einer ist Deiner!
 – rund 500 Jahres- & Gebrauchtwagen
 – bestes Preis-Leistungsverhältnis
Mercedes Benz & MG Motors

**AUTOHAUS
ASTALLER**

www.astaller.de · Dieselstr. 1 · Schierling

Schierling 09451-94340
Rottenburg 08781-201100
Abensberg 09443-91190

Autorisierter Mercedes-Benz Service | Neu: MG Motors / MG Electric

Unser Gegner - TV Geisenhausen



Gründungsjahr: 1924

Vereinsfarben: Grün-Gelb

Abteilungen: Fußball, Behindertenradsport, Cheerleading, Leichtathletik, Radsport, Ski, Tennis, Tischtennis, Turnen

Mitglieder: 1700

Rückblick: In der Saison 2021/22 errang der TVG den Meistertitel in der Kreisklasse Landshut und stieg nach längerer Abstinenz endlich wieder in die Kreisliga Donau-Laaber (früher Landshut) auf. Bester Torschütze war Dauerbrenner Ralf Klingmann mit 14 Treffern. Aktuell treffsicherster Angreifer ist Rudi Eder mit 5 Einschüssen. An die letzten Duelle werden sich nur die älteren Schlachtenbummler noch erinnern, da sich die Wege der Vereine lange Zeit getrennt hatten.

Vorstand: Franz Wolfsecker

Abteilungsleiter: Thomas Ertl, Anton Königbauer

Trainer: Michael Kaschel, Ralf Klingmann

Kapitän: Maximilian Weindl

Quellen: TV Geisenhausen und www.fupa.net


METALLBAUTECHNIK
AUTENRIETH
kontakt@metallbautechnik-autenrieth.de
metallbautechnik-autenrieth.de

**Am Gewerberg 44
84069 Schierling**

TEL.: 09451/94 86442
FAX: 09451/9486443
MOBIL: 0171/2659023

Elektroinstallation
Kabelbau - Blitzschutz
Service-Reparatur

elektrotechnik

RÖHRL
Ihr Meisterbetrieb seit 1968

Günter Röhl
Elektromeister



Buchhausener Straße 8
84069 Schierling
Telefon 0 94 51-5 40
Telefax 0 94 51-38 97
www.roehrl-elektro.de
elektro-roehrl@t-online.de

Kreisklasse Mallersdorf

Rang	Verein	Spiele	Tore	Punkte
1.	SV Mengkofen	15	40:18	34
2.	TSV Hofkirchen	14	33:12	31
3.	SV Ettenkofen	15	37:20	28
4.	SV Ohu-Ahrain	15	30:16	27
5.	TSV Pfaffenberg	15	28:18	24
6.	SV Eggmühl	15	26:22	23
7.	SG Rottenburg/Oberhatzkofen	15	20:13	21
8.	SV Essenbach	15	14:20	20
9.	FC Ottering	15	31:24	19
10.	SV Wallkofen	15	35:23	19
11.	TV Schierling II	14	27:37	13
12.	SC Postau	14	12:30	10
13.	SG Adlhausen/Langquaid II	15	1:81	0

Spielerkader 2. Mannschaft: Spieltag 17, Sonntag 26.03.23

TV SCHIERLING – SV WACKER WALLKOFEN

Torhüter: Thomas Herrmann, Andre Pernpaintner, Lukas Schneider, Jonas Wolfsteiner, Thomas Rittinger

Abwehr: Christian Rönisch, Philipp Wehdanner, Philipp Beuthauser, Mario Folger, Julian Hornauer, Julian Mayer, Rasool Rezaei, Michael Steinberger, Jakob Prosch

Mittelfeld: Aron Ademaj, Timo Markus, Mergim Zekolli, Richard Aumeier, Niklas Gansneder, Fabian Körner, Lukas Prosch, Jonaidullah Azizi, Philipp Schmalhofer, Simon Berzl, Maximilian Hahn, Marco Kerscher, Noah Neugebauer, Bledar Shala, Lukas Wittmann

Angriff: Petrit Ademaj, Nico Fleischmann, Kilian Rottmeier, Maximilian Jungmayer

Trainer: Stefan Kristl, Michael Koslowski

Schiedsrichter lt. BfV: noch offen

(Alle Angaben ohne Gewähr oder Anspruch auf Vollständigkeit!)

Anstoß: 14:00 Uhr

+
Bayerisches Rotes Kreuz
 Niederbayern · Oberpfalz



Wohnen im
 BRK-SENIORENWOHN - UND PFLEGEHEIM
SCHLOSS EGGMÜHL
 Kirchplatz 1 · 84069 Schierling

**Kurzzeit- und Verhinderungspflege
 aller Pflegestufen**

Wir bieten:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Dementen-Betreuung mit Sinnesgarten
- Tagesbetreuung
- Probewohnen
- Offener Mittagstisch mit Essen auf Rädern
- Ausgezeichnet mit dem „Grünen Haken“ Verbraucherfreundlichkeit Lebensqualität im Altenheim

Wir beraten Sie gerne unter: Tel. 09451 93 08 - 0 · Fax 09451 37 53 · strazim@aheggmuehl.brk.de · www.seniorenheim-eggmuehl.brk.de

TVS will die Klasse halten

Um den Ligaverbleib in der Kreisklasse Mallersdorf doch noch zu erreichen, bündelt der TV Schierling nochmal alle Kräfte, als Chefanwieser für die Restsaison konnte Stefan Kristl gewonnen werden. Der frühere Ausnahmefußballer (u.a. SpVgg Unterhaching) führte die Erste des TVS seinerzeit in die fünftklassige Bezirksoberliga Niederbayern und etablierte die Truppe in der Beletage des Fußballbezirks. Personell gab es keine großen Veränderungen im Kader, Torhüter Jonas Wolfsteiner kehrte zum TV zurück, wohingegen Raphael Limmer sich dem TSV Ergoldsbach anschloss. Als ersten Gegner empfängt unsere Zweite Erste den Tabellennachbarn SV Wacker Wallkofen, der bei einem absolvierten Spiel mehr aktuell einen Vorsprung von 6 Punkten aufweist. Eine gute Gelegenheit also, die Aufholjagd zu starten, denn verloren ist trotz der nicht allzu rosigen Lage noch nichts. Entscheidend wird sein, dass die jungen Burschen sich ihrer Haut künftig energischer und cleverer erwehren, denn gerade ihre Unerfahrenheit hat die Truppe schon einige Punkte gekostet. Nicht immer nämlich war Schierling unterlegen, sondern verkaufte sich eher desöfteren unter Wert. In diesem Sinne – auf sie mit Gebrüll und keine Gefangenen!



- Baugrundgutachten
- Klimaschutzprojekte
- Umweltstudien

Boden • Wasser • Altlasten • Infrastruktur
Ingenieurbüro für Umwelt und Boden
Dipl.-Ing. Dieter Hantke GmbH & Co. KG

Kellerstr. 10a
84069 Schierling
www.umwelt-boden.de

Tel. 09451 944 68-10
Fax 09451 944 68-25
post@umwelt-boden.de

In liebevoller Erinnerung an Herrn



Hermann Knüpfer

Steinmetzmeister

* 27. Juli 1947
† 11. Dezember 2022

O Herr, gib ihm die ewige Ruhe!

Weinet nicht meine Lieben,
ich wäre so gern bei Euch geblieben,
doch meine Krankheit war so schwer,
für mich gab es keine Rettung mehr.

**STROM-
VERSORGUNG
SCHIERLING eG**

- Faire Preise -
- schneller Service -



84069 Schierling
Dorfmühlstraße 4
Tel. 09451/9436-0

SERVICE OHNE KOMPROMISSE



AUTOHAUS
ANGERER
DER KFZ-WELTMEISTER





Schierlinger
BRÄUSTÜBERL

Rathausplatz 11 · 84069 Schierling · Tel.: 09451/94 88 440
Mobil: 0151/15 96 93 93 · info@braeustueberl-schierling.de



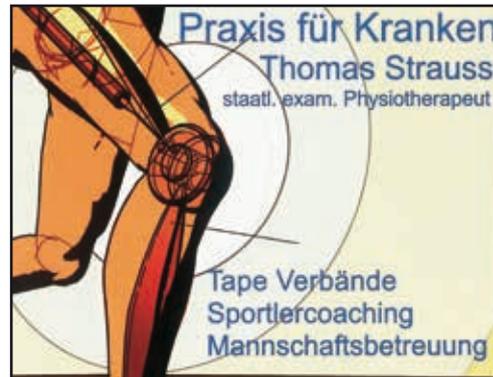
STIGLMAIER
KOMMUNIKATIONSTECHNIK



**Unser wichtigstes Investment:
Die nächste Generation.**

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Raiffeisenbank
Oberpfalz Süd eG 



Praxis für Krankengymnastik
Thomas Strauss
staatl. exam. Physiotherapeut

- Krankengymnastik
- Massagen
- Osteopathie
- Sportphysiotherapie
- Lymphdrainage
- Rückenschule
- MTT
- Fango/Heißluft
- Aromergymnastik
- Tuina
- Hausbesuche

Tape Verbände
Sportlercoaching
Mannschaftsbetreuung

Am Anger 6 · 84069 Schierling · Tel. 09451/948280 · Termine nach Tel. Vereinbarung
info@physio-ts.de · www.physio-ts.de

**„Unterstützen sie den TVS -
Werden Sie Mitglied im Förderverein!“**

**AUTO
GÖSCHLER**

Schadenspartner der Versicherungen

**Wartung - Reparatur
Unfallinstandsetzung
aller Fabrikate
täglich TÜV/AU**

Frühaufstr. 31a · 84069 Schierling
Tel. 09451/9422-07 · Fax: -09



Auf ein erfolgreiches Heimspiel!

1 A

TANKEN

WASCHEN
G M B H

SCHIERLING

 **RAAB KARCHER**
BAUSTOFFHANDEL

**BEI BAUSTOFFEN
UND FLIESEN
SIND WIR FÜR
SIE AM BALL.**

Raab Karcher Baustoffhandel -
eine Marke der STARK Deutschland GmbH
Am Gewerbering 1 · 84069 Schierling · Tel. 09451 9310-0
Regensburger Straße 29 · 93326 Abensberg · Tel. 09443 930-0
Graslitzter Straße 2 · 93073 Neutraubling · Tel. 09401 608-0
www.raabkarcher.de

Wir stellen vor:

Die Rückrunde steht vor der Tür und somit ist es mal wieder an der Zeit ein paar unserer "Superstars" vorzustellen.

Den Anfang macht unser Defensivallrounder Maximilian "Phillip" Hahn 🐦. Als gelernter Bäcker ist er Experte in Sachen kleine Brötchen backen. Egal ob Brezen drehen oder Krapfen einpudern, der Max weiß Bescheid. Passend dazu nimmt er seinen Gegenspielern am laufenden Band die Bälle nur so vom Fuß, wie so mancher jemandem die Butter vom Brot 🍞 Im Sommer 2022 schloss sich der Max dem TVS an und ist seitdem auch für's gesellschaftliche stets zu haben. Mach weiter so und schön, dass du da bist du geile Brezen! 🍞

Name:

Maximilian Hahn

Geburtsdatum: 27.01.1998

Position: Verteidiger

Vorherige Vereine:

ETSV Hainsbach, SV Sallach

Beim TVS seit:

Saison 22/23

Sportliches Vorbild:

Sergio Ramos

Größter sportlicher Erfolg:

Meister D+C Jugend,
Niederbayerischer Hallenmeister

Persönliche Ziele für 21/22:

Verletzungsfreie Saison spielen,
Aufstieg in die Bezirksliga,
Klassenerhalt Kreisklasse

Liebblingsverein(e):

FC Bayern München

Liebblingsgetränk:

Wasser, Bier



„Alles rund ums Auto aus einer Hand“



Mannsdorfer Str. 45a
84069 Schierling
Telefon: 09451 3536
Mobil: 0171 4879289

www.karosserie-geiger.de

**WASCHEN
SAUGEN
PFLEGEN**
Autowäsche perfekt!

**Schierlinger
Waschpark**



BUTZ
UHREN SCHMUCK

Goldschmiede und Uhrmacherwerkstätte

84069 SCHIERLING • RATHAUSPLATZ 4

Telefon: 09451 / 94 11 36

Mail: BUTZ-UHREN-SCHMUCK@T-O.NLINE.DE

INTERNET: WWW.BUTZ-SCHIERLING.DE



Infos aus der Fußballabteilung:

Zur neuen Saison tritt Spielertrainer Stefan Meyer aus dem aktuell gleichberechtigten Trainergespann der Kreisligamannschaft mit Dominik Salzberger kürzer. Aus beruflichen Gründen möchte sich Meyer künftig ausschließlich auf den Spielerpart konzentrieren. Ein Vereinswechsel kam für ihn nicht in Frage, betont Stefan Meyer. Die ehrgeizige und lernwillige Mannschaft sei ihm ans Herz gewachsen und er möchte weiterhin seinen Teil zur Entwicklung und zum Erfolg des Teams beisteuern. Zudem werde er gerne unterstützen, wenn der ab Sommer allein verantwortliche Coach Dominik Salzberger seine Hilfe benötigt. Dominik Salzberger, der beim TV Schierling bereits für die BOL-A-Junioren und die zweiten Mannschaft die sportliche Verantwortung inne hatte, habe sich sehr gefreut, dass ihm die Abteilungsleitung um Holger Bursian um Fortsetzung seiner Trainer-tätigkeit bei der ersten Mannschaft gebeten habe. Er musste nicht lange überlegen, um die Anfrage anzunehmen. Für die Betreuung der zweiten Mannschaft ist seit Vorbereitungsbeginn Stefan Kristl zuständig. Für die kommende Saison wurde mit Andreas Breundl ebenfalls ein ehemaliger TVS-Akteur als Nachfolger verpflichtet. Der Alt-Herrenbereich wurde bis auf weiteres stillgelegt. In den letzten beiden Spielzeiten konnte in Minirunden aufgrund von Spielermangel nur jeweils die Hälfte der Spiele absolviert werden. Die AH-Leiter Alfons Blabl und Sepp Gascher stehen künftig nicht mehr zur Verfügung. Das zuletzt verantwortliche Duo hofft aber, dass sich im Verlauf der nächsten Jahre wieder ein Seniorenbereich mit aktiven Spielern entwickelt.

Die nächsten Termine:

Jahreshauptversammlung TV Schierling im Gasthof Kirchenwirt (21. April, 19.30 Uhr)
Kleinfeldmarktmeisterschaften Fußball am 8. Juli im Laberstadion



Meisterbetrieb seit 1933

Schreinerei Max Heindl Telefon: 09451/3427
Leierndorfer Straße 19 Fax: 09451/4271
D-84069 Schierling Mobil: 0170/3600394

www.schreinerei-heindl.de • post@schreinerei-heindl.de

Laberfrosch - Öko-Tip des Marktes Schierling

„Wenn man immer
einen Einkaufskorb
bei sich hat,
erübrigen sich
Plastiktüten!“




**Metzgerei
Resch**
Qualität ist unser Vorsprung.

Feinste Fleisch- und Wurstwaren
aus eigener Schlachtung und Herstellung

Imbiss - Partyservice - Catering

Hauptstraße 28 • 84069 Schierling • Tel.: 09451 / 9494366 • info@metzgereiresch.de • www.metzgereiresch.de



Wenn es um Ihr Auto geht,

SPIELEN WIR IMMER EIN FAIRES SPIEL.

Knögler | 
AUTOHAUS + WERKSTATT

Autohaus Knögler GmbH | Seefeldstraße 2a | 84069 Schierling
Tel.: 09451 9312-0 | www.autohaus-knoegler.de



Gänshänger Apotheke

Potra Soelemeyer e.K. Tel. 09451 / 52 19 853
Rathausplatz 7 Fax. 09451 / 94 92 352
84069 Schierling email: schierling@gaenshaenger-apo.de

www.gaenshaenger-apo.de

Öffnungszeiten:
Mo.- Fr. 08.00 - 13.00 Uhr + 14.00 - 19.00 Uhr
Mi 08.00 - 13.00 Uhr + 14.00 - 18.00 Uhr
Sa. 08.00 - 12.00 Uhr

Wir stellen vor:



Name: Kevin Kulzer

Geburtsdatum: 24.09.1997

Position: 10er

Vorherige Vereine: FC Ergolding

Beim TVS seit: 06/2022

Sportliches Vorbild: Thiago

Größter sportlicher Erfolg: nix nennenswertes

Persönliche Ziele für 21/22: als Team gewinnen!

Liebingsgetränk: a frische goasmaß

Weiter geht's mit Kevin "Kev" Kulzer, dem, wenn man so manchen Pressemitteilungen glauben mag, prominentesten Sommerneuzugang der Kreisliga Donau/Laabers

Im Sommer 2022 vom Bezirksligadino FC Ergolding gekommen, benötigte unser Kev nicht viel Anlaufzeit, um in Schierling Fuß zu fassen. Torgefährlich, mannschaftsdienlich und zweikampfstark sind nur ein paar Attribute, die er vereint und die ihm zu einer waschechten Universalwaffe werden lassen. Egal, ob als Innenverteidiger oder Stürmer, aufn Kev ist Verlass!

Als Trainingsweltmeister wird der Kulz in diesem Leben jedoch nicht mehr auffallen, trifft man ihn doch eher am Buffet als auf dem Trainingsplatz Spaß beiseite...

So mancher sagt ja du wärst nur aus familiären Gründen hier, wer dich kennt, weiß jedoch ganz, dass das einfach nur Quatsch ist.

Wir sind froh, dass ma so an geilen Typen und Kicker wie dich hinzugewonnen haben und hoffen, dass du noch lange in Schierling bleibst!

Zeit für Klima-Schutz.



Wir gestalten sie mit.*

* U.a. mit Energie sparendem Planen und Bauen, CO₂-neutraler Wärmegewinnung mit Biomasse, Stromerzeugung über Photovoltaikanlagen, Aufforstung landwirtschaftlicher Flächen.

* Auch Ihr Beitrag zum Klimaschutz ist wichtig! Ergreifen Sie bitte jede für Sie denkbare Chance zum Energiesparen. Schierlings **Klimaschutzmanager Franz Hien** zeigt Ihnen Wege auf. Kontaktieren Sie ihn unter f.hien@schierling.de oder 09451-930225. Oder Sie holen sich im Rathaus einen **Beratungsgutschein im Wert von 200 Euro**, den Sie bei der Energieagentur Regensburg einlösen können, die dafür ebenfalls eine neutrale Energieberatung ermöglicht.

Wallner Estrichbau - der passt -

Telefon 094 51/94 83 90
oder 0171/261 85 73
Telefax 094 51/94 83 91
Loiblstr. 19 · 84069 Schierling

KOMMUNAL UNTERNEHMEN
MARKT SCHIERLING

ANSTALT DES ÖFFENTLICHEN RECHTS (AdöR)

Kommunalunternehmen Markt Schierling, AdöR
Rathausplatz 1, 84069 Schierling, Tel. 09451-930210,
E-Mail: Kommunalunternehmen@schierling.de
Vorsitzender des Verwaltungsrates: Bürgermeister Christian Kiendl
Vorstände: Fritz Wallner, Manuel Kammermeier



Sauber
mitg'macht!

Unser Engagement für die Region.

Wir unterstützen kleine und große Projekte in unserer Heimat.
Denn gemeinsam kann man viel bewegen.

www.esb.de/engagement
☎ 0800 0 372 372 (kostenlos)



Hier kommen wir ins Spiel

NEUE
HEIZUNG
GEFÄLLIG?



Fragen Sie den Fachmann. Wir beraten Sie kostenlos vor Ort!

JOSEF GASCHER

- HEIZUNG
- BÄDER
- SPENGLEREI
- SCHLOSSEREI
- SOLARANLAGEN
- PHOTOVOLTAIK



Am Gedenkstein 1 · 84069 Schierling · Tel. 09451/3477

Buderus 1. qualifizierter Buderus Partner der Niederlassung Regensburg



*Wir wünschen
ein gutes Spiel!*



**Spezial-Brauerei
Schierling**

www.spezialbrauerei-schierling.de

Herren-Teams und U19 bestreiten Trainingslager am Gardasee

In der Vorbereitung auf die Frühjahrsrunde 2022/2023 begaben sich die beiden Herrenteams sowie die U19 des TV Schierling zum gemeinsamen viertägigen Trainingslager nach Peschiera del Garda, am Gardasee. Mit einem Großbus des Busunternehmens Robert Schmid machten sich insgesamt 45 Spieler und 7 Trainer- und Betreuer in den Faschingsferien Richtung Süden auf den Weg.

Es standen täglich zwei Trainingseinheiten und eine Laufeinheit bzw. eine Mobility-Einheit auf dem Programm. Unter der Leitung von Trainerduo Meyer/Salzberger und Torwarttrainer Mike Koslowski wurden viele taktische Inhalte ins Training eingebaut.

Zum Abschluss des Trainingslager bestritten die beiden Herrenteams noch zwei Testspiele gegen den niederbayerischen Kreisligisten TSV Gangkofen, der ebenfalls sein Lager in Peschiera del Garda aufschlug.

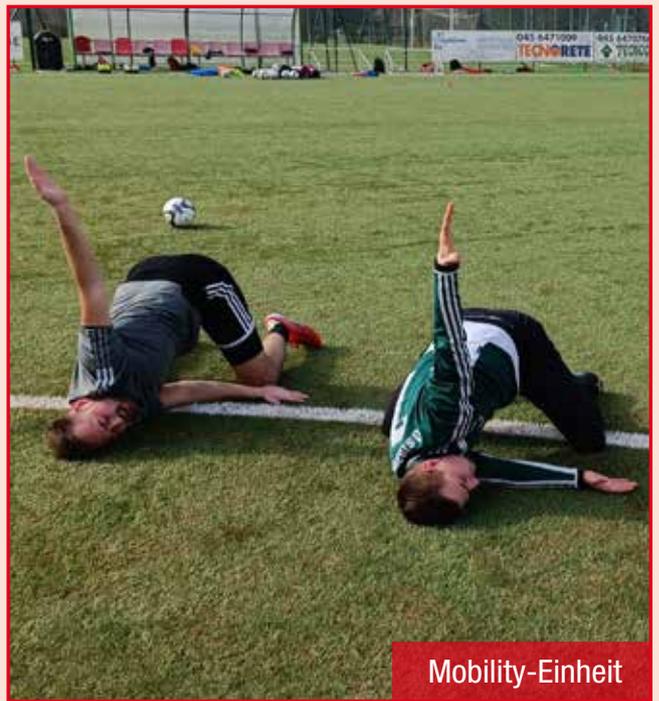
Die „Zweite-Erste“ musste sich leider 1:2 geschlagen geben, jedoch siegte die „Erste“ nach einem fulminanten Auftakt mit 8:4 gegen den aktuellen Tabellenführer der Kreisliga Isar/Rott.

In diesen oft schweißtreibenden Einheiten konnte man sich ideal auf die restlichen Spiele in der Frühjahrsrunde vorbereiten, um die gesteckten Ziele Aufstieg in die Bezirksliga bzw. Klassenerhalt zu erreichen.

Ein großes Dankeschön gilt dem Verein, der das Trainingslager erst möglich gemacht hat, dem Organisator Steve Tetzlaff, den Trainern und allen voran den Betreuern Robert Kuntze, Edmund Folger, Hermann Diermeier und Anton Lang, die sich unermüdlich um das Wohl der Spieler kümmerten.



Tägliches Torwart-Training



Mobility-Einheit



Mannschaftsfoto

Trink auf Deine Gesundheit und geistige Fitness!

Wassergehalt in % des Körpergewichts:



75-80%
Neugeborene bis
zum 3. Monat



60%
5-10 Jahre
Kinder



55-60%
Erwachsene



50%
Senioren

Rund drei Viertel der Gesamtmenge des Wassers ist in den Zellen eingeschlossen. Organe haben einen unterschiedlich hohen Wasseranteil und reagieren entsprechend empfindlich auf einen Wassermangel.

Gehirn und Muskeln bestehen zu 75 Prozent aus Wasser, die Leber zu 69 Prozent. Außerhalb der Zellen fließt das restliche Viertel des Gesamtwasserhaushaltes in den Blut- und Lymphgefäßen.

- Natrium- und kochsalzarm
- Empfehlenswert zur Zubereitung von Babynahrung
- Mindestens 5000 Jahre alt, daher frei von jeglichen Umwelteinflüssen
- Sehr fein und weich im Geschmack
- Ideales 2 zu 1 Verhältnis von Calcium und Magnesium



*...frei von schädlichen
Rückständen.
Ein natürlich reiner
Schatz aus der Tiefe!*



labertaler.de